



Almindelig kantarel
(*Cantharellus cibarius*)

Sensorik:
Smager en smule bitter og af umami. Lugter behagligt af abrikoser og skov.
Kødagtig og fast konsistens.

Sæson:
Maj til november.

Sankested:
Løvskov, nåleskov.

Beskrivelse:
Lille og nydelig med en glat, mørk og orangegul hat, der er lidt hvælvet og nedtrykt i midten. Undersiden har den fastsiddende og forgrenede lameller.



Hassel
(*Corylus avellana*)

Sensorik:
Fuldfed, lidt syrlig og kraftig smag af nødder med svag umami.
Dufter mildt af unge skud fra løvtræer med noter af rå kartoffel.
Sprød og saftig konsistens.

Sæson:
Nødderne modner i september og oktober.

Sankested:
Løvskov, by, hegn.

Beskrivelse:
De hårde, brune nødder sidder i klaser på busken eller træet. De knækkede nødder er runde og råhvide.



Havtorn
(*Hippophaë rhamnoides*)

Sensorik:
Meget syrlig smag med noter af mango, passionsfrugt, mandarin, ananas og appelsin.
Glat og silkeagtig overflade med en fast og saftigt indre del.

Sæson:
August til oktober.

Sankested:
Strandeng, by, hegn.

Beskrivelse:
Busk-lignede krat, men kan rejse sig op til et træ. Bladene er smalle, grønne og sølvglinsende. Bærrene er små gulorange og sidder tæt på de bærende grene.



Almindelig hjertemusling
(*Cerastoderma edule*)

Sensorik:

Blandet smag af salt, umami og lidt sødme.

Dufter af frisk havvand og har en kødagtig konsistens.

Sæson:

Hele året men bedst i sæsonen september til maj.

Sankested:

Havet, tidevandszonen.

Beskrivelse:

Skallen er hvid eller let brunlig, og hjerteformet.



Vellugtende kamille
(*Matricaria recutita*)

Sensorik:

Aromatisk og blomstret med noter af grønne æbler og honning.

Dufter sødligt, krydret og blomstret med noter af frisk hø og honning.

Blomsterne har en blød konsistens med et saftigt bid.

Sæson:

Juli til september.

Sankested:

Strandeng, hegn, grøftekant, græsland.

Beskrivelse:

Grenet stængel, og bladene er fjersnitdelte med meget smalle afsnit.

Blomsterne har et klart, gult, kuppel-lignende hoved med hvide, aflange blade hele vejen rundt.



Kornblomst
(*Centaurea cyanus*)

Sensorik:

Smager fint krydret og lidt af nellike og peber. Dufter mildt af kløver.

Konsistensen er fin og lidt håragtig.

Sæson:

Juni til september (blomster).

Sankested:

Græsland.

Beskrivelse:

Slank og lidt håret stilk. Små blade med en filtet overflade.

Blomsterne er rørformede og blå, og de kan være mere violette i den midterste del.



Ramsløg
(*Allium ursinum*)

Sensorik:

Dufter kraftigt af hvidløg og mildt af ærter. Kan lugte meget skarpt. Bladene har en saftig konsistens og se forfriskende ud.

Sæson:

Januar til juni.

Sankested:

Løvskov, by, hegn.

Beskrivelse:

Bladene er ellipseformede og grønne. Blomsterne er hvide og stjerneformede, og de sidder i små skærme.



Skovsyre
(*Oxalis acetosella*)

Sensorik:

Har ingen særlig duft men en tydelig smag af oxalsyre. Smager friskt, "grønt" og syrligt - lidt som af rabarber. Fin og saftig konsistens.

Sæson:

Hele året, men bedst i foråret.

Sankested:

Løvskov, nåleskov, by.

Beskrivelse:

Lille, grøn kløverplante med en trådtynd, lysegrøn stængel med tre hjerteformede blade. Blomsten har fem hvide blade med rosa, violette striber og i midten er blomsten gul. Stilken er tynd og lyserød.



Mælkebøtte
(*Taraxacum officinale*)

Sensorik:

Dufter af blomster. Smagen er domineret af bitterhed, kan minde om rucola og har mindre noter af malt. Bladene er saftige og bløde med et let, sprødt bid.

Sæson:

Hele året, men bedst i marts til maj.

Sankested:

Strandeng, nåleskov, løvskov, by, hegn, grøftekant, græsland.

Beskrivelse:

Bladene er takkede og minder om tandsættet på en løve. Blomsterne har en karakteristisk gul farve med grønne knopper.



Søl
(*Palmaria palmata*)

Sensorik:
Smager af salt og umami med duft af hav, lakrids og viol.
Konsistensen er fast med en blank overflade.

Sæson:
Hele året, men bedst i forårs månederne.

Sankested:
Havet, strand, tidevandszonen.

Beskrivelse:
Kileformet blad, hvorfra der udgår en række nye blade.
Unge blade er gennemsigtige og røde, de ældre er tykkere og mørkerøde.



Hybenrose
(*Rosa rugosa*)

Sensorik:
Parfumeret rosenduft med en svag sødligt blomstret smag og noter af sæbe. Saftig og til tider næsten sprød konsistens.

Sæson:
Juni til september.

Sankested:
Strandeng, strand, by.

Beskrivelse:
Busk med rynkede, mørkegrønne blade og korte, brune torne.
Blomstrer med gullige, pink eller rosa blade.



Strandsennep
(*Cakile maritima*)

Sensorik:
Velduftende.
Smager let af salt og skarpt af sennep med nogen bitterhed.
Noter af peberrod og rucola med en svag sødme.
Saftfyldt konsistens.

Sæson:
Juli til oktober.

Sankested:
Strandeng, Strand.

Beskrivelse:
Grøn plante med små, lyserøde blomster. Stænglerne er glatte, runde og saftfyldte.



Brændenælde
(*Urtica dioica*)

Sensorik:

Lugten kan synes ubehagelig, svovl-
agtig og af mørkt syrligt høg.
Smager markant som agurkeskræl
med noter af jern og tørret græs.
Teksturen af bladenes overflade er
blød.

Sæson:

Marts til november.

Sankested:

Strandeng, vandløb, strand, løvskov,
nåleskov, by, hegn, grøftekant,
græsland.

Beskrivelse:

Bladene er savtakkede og tæt
dækkede af små brændehår.
Blomsterne er uanseelige og
grønne. De vokser i lange klaser.



Skovmærke
(*Galium odoratum*)

Sensorik:

Dufter og smager som en blanding
af mandler, vanilje og høg. Teksturen
er fin og delikat i foråret.

Sæson:

Marts til oktober.

Sankested:

Strandeng, løvskov, nåleskov, by,
hegn, grøftekant, græsland.

Beskrivelse:

Bladene er smalle, spidse og
lancetformede. De sidder i
karakteristiske kranser op langs
stilken. En krans af otte blade er
meget karakteristisk.
Blomsterne er små og hvide.



Hyldeblomst
(*Sambucus nigra*)

Sensorik:

En meget karakteristisk blomstret
duft. Blomsterne er fine og delikate.

Sæson:

Blomster i juni.

Sankested:

Strandeng, løvskov, nåleskov, by,
hegn.

Beskrivelse:

Busk eller træ der kan blive op til
syv meter. Den blomstrer med
små, hvide blomster i runde
skærme.