

**Gastro**  
**Lab**  
**College**

VENDEKORT



## VAND

Hvilken råvare bruges der mest vand på at producere?

Hvorfor tror du, denne råvare bruger mest vand?

- a. Broccoli
- b. Avocado

GastroLabCollege

## VAND

Hvilken råvare bruges der mest vand på at producere?

Hvorfor tror du, denne råvare bruger mest vand?

- a. Ris
- b. Chokolade

GastroLabCollege

## VAND

Hvilken råvare bruges der mest vand på at producere?

Hvorfor tror du, denne råvare bruger mest vand?

- a. Jordbær
- b. Appelsin

GastroLabCollege

## VAND

Hvilken råvare bruges der mest vand på at producere?

Hvorfor tror du, denne råvare bruger mest vand?

- a. Oksekød
- b. Kylling

GastroLabCollege

## VAND

Hvor meget vand findes der på jorden?

- a. 50%
- b. 60%
- c. 70%

GastroLabCollege

## VAND

Hvor meget vil verdens samlede vandforbrug stige med frem mod 2030?

- a. 18%
- b. 30%

GastroLabCollege

Svar = chokolade

Ris 250 ltr/100g  
Chokolade 1.720 ltr/100g

Svar = avocado

Broccoli 29 ltr/100g  
Avocado 198 ltr/100g

Hvad kan man lave med avocado/  
broccoli?

Svar = oksekød

Kylling 433 ltr/100g  
Oksekød 1540 ltr/100g

Svar = appelsin

Jordbær 35 ltr/100g  
Appelsin 560 ltr/100g

Svar = 30%

Ifølge FN vil verdens samlede vandforbrug stige med 30% frem mod 2030. Diskuter, hvordan man som madhåndværker kan reducere vandforbruget.

Svar = 70%

Jorden består af 70% vand, men kun 2,5 % af vandet er ferskvand.

## VAND

Hvilken råvare bruges der mest vand på at producere?  
Hvorfor tror du, denne råvare bruger mest vand?

- a. Hvede
- c. Ris

GastroLabCollege

## VAND

Hvad bruges vores vand til?

- a. 10% til husholdning, 20% til industri, 70% til landbrugssektoren
- b. 30% til husholdning, 20% til industri, 50% til landbrugssektoren

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Kartoffel
- b. Peberfrugt

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Kylling, hel
- b. Oksemørbrad, afpudset

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Kalkun, rå
- b. Kebab

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Lammekølle
- b. Skinke, inderlår

GastroLabCollege

Svar = 10% til husholdning, 20% til industri, 70% til landbrugssektoren

Hvordan kan vi være med til at reducere forbruget?

Svar = ris

Der bruges 3 gange så meget vand på at producere ris som på at producere hvede.

Til produktion af 1 ton hvede bruges der ca. 1000 ton vand.

Til produktion af 1 ton ris bruges der ca. 3000 ton vand.

Svar = Oksemørbrad, afpudset

Kylling, hel 2,22 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Oksemørbrad 151,95 CO<sub>2</sub>e pr. kg

Svar = peberfrugt

Peberfrugt 1,02 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Kartoffel 0,36 CO<sub>2</sub>e pr. kg

Svar = Lammekølle

Lammekølle 27,43 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Skinke, inderlår 3,58 CO<sub>2</sub>e pr. kg

Svar = Kebab

Kalkun 3,18 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Kebab 36,49 CO<sub>2</sub>e pr. kg

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Portobello-svamp
- b. Fennikel

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Nougat
- b. Pizza med salami, tomat og ost, færdigretter

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Quinoa, sort, rå
- b. Bulgur, parboiled, rå

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Flødeost, ost 60+
- b. Hytteost, ost 20+

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Mandeldrik, ikke beriget
- b. Minimælk, 0,5 % fedt

GastroLabCollege

## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Musling, rå
- b. Tun, rå

GastroLabCollege

Svar = Nougat

Nougat 4,97 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Pizza med salami, tomat og  
ost, færdigretter 3,15 CO<sub>2</sub>e  
pr. kg

Svar = Fennikel

Portobello-svamp 0,36 CO<sub>2</sub>e  
pr. kg  
Fennikel 4,46 CO<sub>2</sub>e pr. kg

Svar = Flødeost, ost 60+

Flødeost, ost 60+ 7,72 CO<sub>2</sub>e  
pr. kg  
Hytteost, ost 20+ 2,92 CO<sub>2</sub>e  
pr. kg

Svar = Quinoa

Quinoa, sort, rå 2,49 CO<sub>2</sub>e  
pr. kg  
Bulgur, parboiled, rå 1,15 CO<sub>2</sub>e  
pr. Kg

Svar = Tun, rå

Musling, rå 0,22 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Tun, rå 10,14 CO<sub>2</sub>e pr. kg

Svar = Mandeldrik, ikke beriget

Mandeldrik, ikke beriget 3,52  
CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Minimælk, 0,5 % fedt 0,48  
CO<sub>2</sub>e pr. kg



## CO2

Hvilken råvare har det største klimaaftryk fra jord til handel?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne råvare bruger mest CO2.

- a. Østers, rå
- b. Laks, atlantisk, vild, rå

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvilken proces har det største klimaaftryk for fødevarer?  
Giv et godt argument for, hvorfor du tror, at denne proces bruger mest CO2.

- a. Emballage, køling, forarbejdning og transport
- b. Produktionen

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvorfor bruger man plastik som emballage til fødevarer?  
Giv gerne flere argumenter.

- a. Det er billigt at producere
- b. Det kan nedbrydes hurtigt i naturen

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Kan en bionedbrydelig engangskop genanvendes i almindelig restaffald?  
Giv gerne flere argumenter.

- a. Ja
- b. Nej

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvilken form for emballage er bedst til at blive genanvendt?  
Giv gerne flere argumenter.

- a. Bionedbrydeligt emballage
- b. Plastik

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvor meget plastik genanvendes på verdensplan?

- a. 36%
- b. 9%

GastroLabCollege

Svar = Produktionen

Produktionen = ca. 80 %  
Emballage, køling, forarbejdning og transport = ca. 20%

Svar = Laks, atlantisk, vild, rå

Østers, rå 1,13 CO<sub>2</sub>e pr. kg  
Laks, atlantisk, vild, rå 9,46 CO<sub>2</sub>e pr. kg

Svar = Nej

Nej, en bionedbrydelig engangskop kan ikke genanvendes. Det skal komposteres på et industrielt komposteringsanlæg.

svar = Det er billigt at producere

Plastik bruges som emballage fordi, at det er billigt og nemt at producere, forlænger holdbarheden på fødevarer og er nemt at transportere.  
Det kan tage op til 400 år at nedbryde plastik i naturen.

Svar = 9%

Hvorfor tror du, at det kun er 9%, som genanvendes?

Svar = Plastik

Bionedbrydeligt emballage kan ikke genanvendes. Det skal komposteres på et industrielt komposteringsanlæg.  
Næsten alt plastik kan genanvendes, hvis det sorteres rigtigt.

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvor lang tid tager det at nedbryde en plastikflaske i naturen?

- a. 500 år
- b. 100 år

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvor meget affald bliver genanvendt på en genbrugsstation i Danmark?

- a. 70%
- b. 85%

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvad er mikroplast?

- a. Meget små stykker plastik
- b. Plastik som bruger meget lidt energi på at blive nedbrudt

GastroLabCollege

## EMBALLAGE & PLASTIK

Hvad er forskellen på blød plast og hård plast? Giv gerne flere eksempler.

- a. Hård plast er nemmere at genanvende end blød plast
- b. Blød plast er nemmere at genanvende end hård plast

GastroLabCollege

Svar = 85%

Hvis man sorterer sit affald korrekt og afleverer det på en genbrugsstation, bliver 85% genanvendt. Genanvender I affald?

Svar = 500 år

Plastik er meget svært nedbrydeligt i naturen, men næsten alt plastik kan genanvendes, hvis det kommer i den rigtige affaldssortering.

Svar = Hård plast er nemmere at genanvende end blød plast

Hård plast er eksempelvis kaffekopper, opbevaringsbøtter og madkasser. Blød er eksempelvis plastikfolie, engangsplastikkopper. Hård plast er nemmere at genanvende.

Svar = Meget små stykker plastik

Mikroplast findes overalt i verden fra Mount Everest til bunden af havet og inde i vores kroppe. Forskere er endnu ikke sikre på, hvad konsekvenserne af mikroplast er. Når vi genanvender plastik, er vi med til at reducere udledning af mikroplast. Diskuter om mikroplast er et problem.