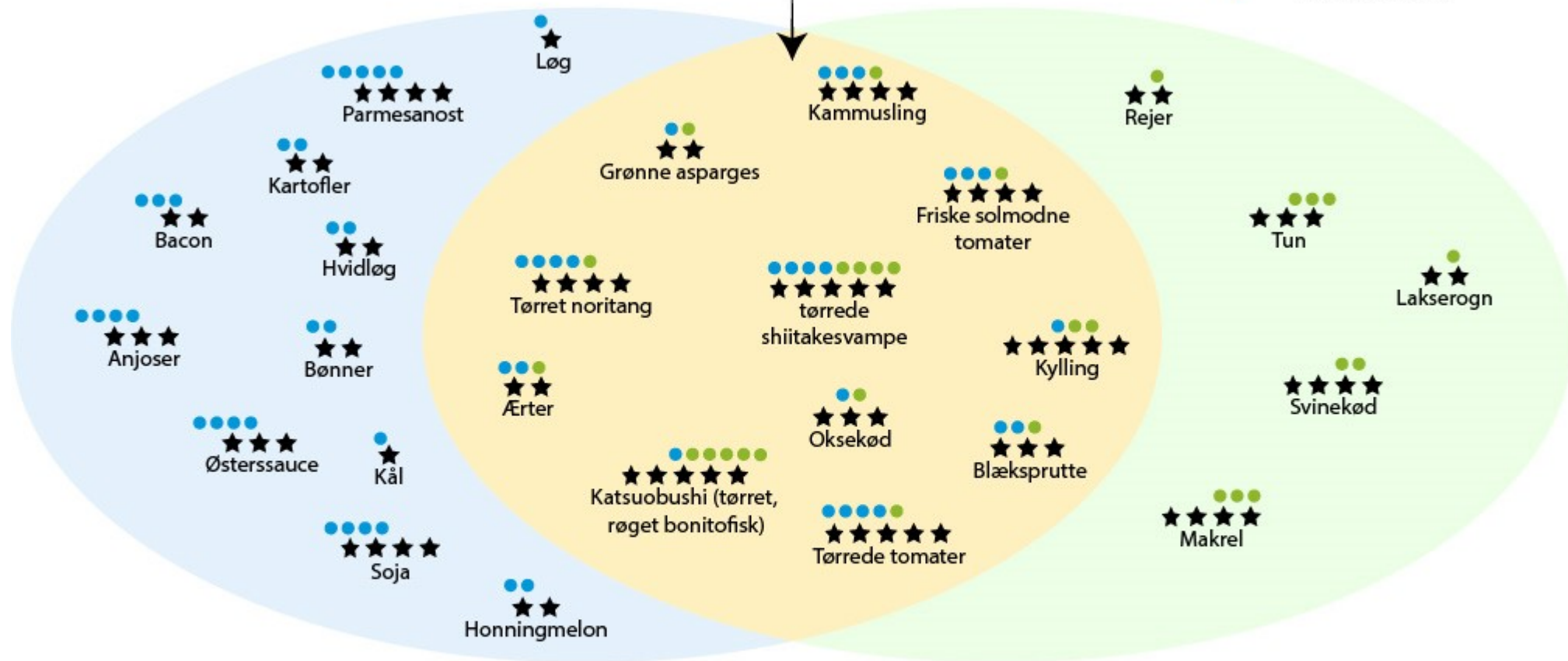


Fødevarer med både  
glutamat og nukleotider har  
i sig selv umamisynergi

★ = Umami-intensitet  
● = Nukleotider  
● = Glutamat



Fødevarer med mest  
umami fra glutamat

Fødevarer med mest  
umami fra nukleotider



En kombination af fødevarer, der  
frembringer umamisynergi