



Almindelig kantarel
(*Cantharellus cibarius*)

Sensorik:
Smager en smule bitter og af umami. Lugter behagligt af abrikoser og skov.
Kødagtig og fast konsistens.

Sæson:
Maj til november.

Sankested:
Løvskov, nåleskov.

Beskrivelse:
Lille og nydelig med en glat, mørk og orangegul hat, der er lidt hvælvet og nedtrykt i midten. Undersiden har den fastsiddende og forgrenede lameller.



Hassel
(*Corylus avellana*)

Sensorik:
Fuldfed, lidt syrlig og kraftig smag af nødder med svag umami.
Dufter mildt af unge skud fra løvtræer med noter af rå kartoffel.
Sprød og saftig konsistens.

Sæson:
Nødderne modner i september og oktober.

Sankested:
Løvskov, by, hegn.

Beskrivelse:
De hårde, brune nødder sidder i klaser på busken eller træet. De knækkede nødder er runde og råhvide.



Havtorn
(*Hippophaë rhamnoides*)

Sensorik:
Meget syrlig smag med noter af mango, passionsfrugt, mandarin, ananas og appelsin.
Glat og silkeagtig overflade med en fast og saftigt indre del.

Sæson:
August til oktober.

Sankested:
Strandeng, by, hegn.

Beskrivelse:
Busk-lignede krat, men kan rejse sig op til et træ. Bladene er smalle, grønne og sølvglinsende. Bærrene er små gulorange og sidder tæt på de bærende grene.



Almindelig hjertemusling
(*Cerastoderma edule*)

Sensorik:

Blandet smag af salt, umami og lidt sødme.

Dufter af frisk havvand og har en kødagtig konsistens.

Sæson:

Hele året men bedst i sæsonen september til maj.

Sankested:

Havet, tidevandszonen.

Beskrivelse:

Skallen er hvid eller let brunlig, og hjerteformet.



Vellugtende kamille
(*Matricaria recutita*)

Sensorik:

Aromatisk og blomstret med noter af grønne æbler og honning.

Dufter sødligt, krydret og blomstret med noter af frisk hø og honning.

Blomsterne har en blød konsistens med et saftigt bid.

Sæson:

Juli til september.

Sankested:

Strandeng, hegn, grøftekant, græsland.

Beskrivelse:

Grenet stængel, og bladene er fjersnitdelte med meget smalle afsnit.

Blomsterne har et klart, gult, kuppel-lignende hoved med hvide, aflange blade hele vejen rundt.



Kornblomst
(*Centaurea cyanus*)

Sensorik:

Smager fint krydret og lidt af nellike og peber. Dufter mildt af kløver.

Konsistensen er fin og lidt håragtig.

Sæson:

Juni til september (blomster).

Sankested:

Græsland.

Beskrivelse:

Slank og lidt håret stilk. Små blade med en filtet overflade.

Blomsterne er rørformede og blå, og de kan være mere violette i den midterste del.