

» Det grønne som vi spiser «

Eksempler fra over og under jorden samt fra havet: grøntsager og tang.



Blade

Rødder og rodknolde

Blomster

Spiselige svampe

Frugter

Stok og stængler

Nedre stok og løg

Rodstængel, jordstok

Tang

Salat
Kål
Rosenkål
Porre

Kartoffel
Sød kartoffel
Gulerod
Pastinak
Skorzonerrod

Broccoli
Blomkål
Artiskok
Romanesco

Champignon
Karljohan
Østershat
Shiitake
Trøfler

Tomat
Aubergine
Chili
Peberfrugt
Græskar
Bælgfrugter
Majs

Asparges
Bladselleri
Glaskål
Fennikel

Radise
Rødbede
Majroe
Knoldselleri
Løg

Ingefær
Gurkemeje
Lotusrod
Wasabi

Blæretang
Søl
Søsalat