

Bliv klogere på råvaren

Opgave 1:

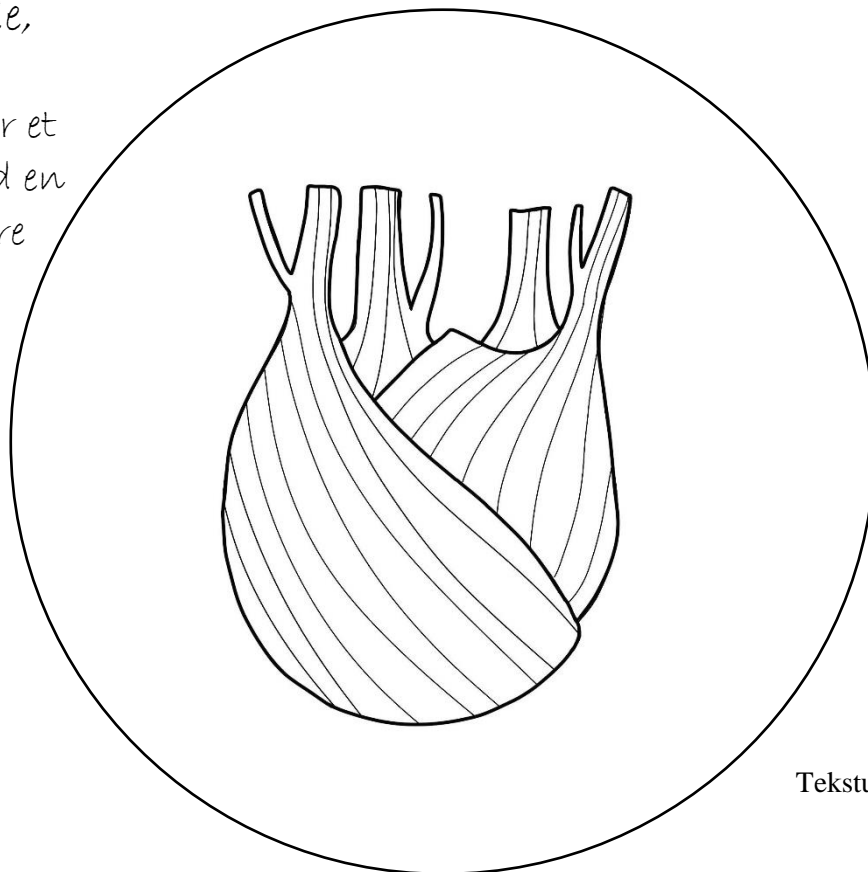
Tegn råvaren i cirklen i midten, og beskriv råvarens udseende, duft, grundsmage og tekstur.

Råvarens navn: *Fennikel*

Udseende:

*Grøn, hvid,
strittende,*

*Den ligner et
hoved med en
sjov frisure*



Duft:

*Anís
Lakeríds*

Smage:

*Sød
Mild
lakeríds
anís*

Tekstur:

*knasende
Sprød
glat
hård*

Opgave 2:

Undersøg råvaren og find svar på spørgsmålene herunder.

Minder råvaren dig om noget?

Sommer, efterår, moules frites, fisk, dild

Hvor kommer råvaren fra?

Den kommer fra Vestasien og Middelhavsområdet.
Den er i familie med dild og persille.

Hvordan dyrkes råvaren? Kan man selv dyrke den i Danmark?

En fennikel dyrkes i jorden ved at så fennikelfrø. Efterhånden vil der dannes lange, grønne toppe og en knold over jorden. Det er vigtigt, at fennikelplanten får godt med vand.
Vækstsæsonen for fennikel i Middelhavsområdet er i den kølige, regnfulde vinterperiode, hvor dagene er korte. Får fennikel for meget varme og lys, vil den gå i blomst i stedet for at danne den spiselige knold. Fennikel kan godt dyrkes i Danmark, men da den hverken tåler frost eller for meget varme og tørke, er det bedst at dyrke den i foråret eller i sensommeren/efteråret.

Find 3 funfacts om råvaren.

1. I Egypten blev den fennikel i gamle dage brugt som medicinske plante, og den ansås for at kunne hjælpe på krampe, migræne, diarré, mv.
2. Den blev først brugt som en grøntsag i Nordeuropa i 1980'erne.
3. Den smager af lardrids.

Opgave 3:

Undersøg råvaren i køkkenet. Udvælg tre forskellige metoder til tilberedning af råvaren. Undersøg, hvordan de valgte metoder påvirker råvarens udseende, smag, duft og tekstur. Udfyld skemaet herunder.

Metode	Udseende	Duft	Smag	Tekstur
Rå, skåret i tynde skiver	Grøn, hvid, snittet	Ladriids, anís,	Sød, mild, lakriids, anís	Sprød, knasende, lidt hård
Dampet	Hvid, meget lys grøn, lidt gennemsigtig	Ladriids, anís	Mild lakriids	Blød, let saftig

Diskuter hvilke tilberedningsmetoder, der fungerede godt til råvaren, og hvilke der fungerede mindre godt. Begrund jeres valg.

Opgave 4:

Forbered et kort oplæg om råvaren.