

Øvelse: Duftgenkendelse

Svarark

I denne øvelse skal du forsøge at identificere forskellige aromatiske ingredienser ved hjælp af din lugtesans.

Du skal dufte til 10 forskellige duftglas med enten en eller flere aromatiske ingredienser i. Glassene er markeret med et trecifret tal, og i hvert glas ligger en tot vat. Den skal blive liggende – undgå at kigge under vattet eller igennem glasset for at se, hvad der er i.

Løft glasset helt op til næsen før låget skrues af og sørg for, at låget skrues fast igen, når du ikke dufter til aromaen længere. På denne måde bevares aromaen bedst i glasset.

Følg instruktionerne, og lad være med at tale med hinanden under øvelsen – I får rigelig med tid til at diskutere duftene bagefter.

Del 1a: Lugt til duftglassene med flere ingredienser i

Lugt til et glas ad gangen, og forsøg at identificere ingredienserne der er i glassene. Det behøver ikke at være i den rækkefølge de står i, i skemaet herunder. Noter dit gæt og/eller en beskrivelse af, hvad indholdet i glasset lugter af, i skemaet under den trecifrede kode. Vakler du mellem flere muligheder, så skriv dem alle i skemaet.

Hvis du bliver træt af at lugte, så lugt til indersiden af din albue, inden du fortsætter. Det "neutraliserer" lugten i din næse.

Glas 862 (to ingredienser blandet):

Ingrediens	Beskrivelse af lugten

Glas 165 (to ingredienser blandet):

Ingrediens	Beskrivelse af lugten

Glas 560 (tre ingredienser blandet):

Ingrediens	Beskrivelse af lugten

Del Ib: Lugt til duftglassene med en enkelt ingrediens i

Duft til et glas ad gangen, og forsøg at identificere ingrediensen. Det behøver ikke at være i den rækkefølge de står i, i skemaet herunder. Noter dit gæt og/eller en beskrivelse af, hvad indholdet i glasset lugter af, i skemaet ud for den trecifrede kode. Vakler du mellem flere muligheder, så skriv dem alle i skemaet.

Hvis du bliver træt af at lugte, så lugt til indersiden af din albue, inden du fortsætter. Det "neutraliserer" lugten i din næse.

Identifikation af ingredienser:

Nummer	Ingrediens	Beskrivelse af lugten
251		
958		
217		
571		
749		
357		
205		

Del 2: Identificér ingredienserne i blandingerne - med en ledetråd

Når alle har identificeret - eller forsøgt at identificere - indholdet af glassene, kan I, i grupper, få en liste over, hvilke ingredienser der er i glassene med en ingrediens i.

Havde I ret? Var der nogle ingredienser I alle kunne identificere? Var der nogle ingen eller kun få af jer kunne identificere?

Prøv igen i gruppen at finde ud af, hvad der er i duftglassene med flere ingredienser. Denne gang kan du bruge glassene med de rene ingredienser til hjælp. Hvis du mener at have identificeret én af ingredienserne i blandingen, så prøv at snuse til denne ingrediens i sin rene form. Snus godt ind 2-3 gange, og lugt igen til blandingen. Bliver det nu nemmere at lugte de(n) øvrige ingrediens(er) i glasset?

Hvis du bliver træt af at lugte, så lugt til indersiden af din albue, inden du fortsætter. Det "neutraliserer" lugten i din næse.

4. Diskutér duftøvelsen i gruppen

1. Var der ingredienser, der var svære at genkende og identificere? Var der nogle, der var nemme? Hvorfor tror I, der er forskel på, hvor nemt det er at identificere ingredienserne alene og i blandinger?
2. Var der ingredienser, som I godt kunne genkende, men ikke kunne sætte navn på?
 - Hvor mange ingredienser kunne I identificere i glassene med blandinger af flere ingredienser?
 - Var det lettere at identificere ingredienserne i blandingerne i del 2, når I kunne dufte til en af ingredienserne først?
 - Diskutér hvilken betydning det kan have for et måltid, om man kan identificere ingredienserne der er brugt i måltidet. Hvis man f.eks. maksimalt kan identificere X antal ingredienser i et måltid, er der så nogen grund til at tilføje flere ingredienser og gøre retten mere kompleks?