

Værksted 2: Smag og nydelse

Eksperiment: blindsmagning – smag uden at kigge!

Fakta

Under *ramadanen* må muslimerne ikke nyde smagen af noget, mens solen er oppe. Fasten skal afrense muslimernes sind fra nydelse som f.eks. mad og drikke. De må ikke blive distraheret af nydelsen – derved kan de bedre fokusere på det åndelige og Allah.

I skal nu være med i et eksperiment om smag og minder. UDEN AT KIGGE skal I alle smage på drikken under klædet og svare på spørgsmålene:

Giver smagen nydelse? Ja Nej

Hvordan smager det? _____

Hvordan smager/føles nydelse? _____

Bliver man distraheret af nydelse? _____

Er I enige eller uenige?

Sæt et kryds på den grønne linje nedenfor, hvor det passer med, hvad I synes – og skriv hvorfor.

”Der er nydelse i mad, og det er godt at undgå nydelse”

Enig _____ Uenig

Hvorfor? _____