

## Opgave: Gentænk tallerkenstrukturen

Hvis vi skal have succes med at genindføre bælgfrugter på tallerken, skal vi gentænke strukturen og anretningen af retten.

I denne opgave skal I overveje og beskrive, hvad der skal til for, at I ville servere retter på en restaurant eller for nogle gæster, hvor kød normalt ville være det bærende "protein" eller fyldelement, men hvor I i stedet bruger bælgfrugter.

Det er tilladt at anvende kød som en ingrediens til tilsmagning sammen med krydderier, urter og andre grøntsager. Find gerne inspiration fra andre verdenskøkkener. Vælg en af følgende kategorier og beskriv, hvordan bælgfrugter skaber fylde og indgår som hovedelementet i retten.

- 1) *En suppe eller gryderet*
- 2) *En "ret" (ikke en gryderet)*
- 3) *En fyldig hovedretssalat*

