

Prøv at beskrive maden med alle sanser

Inden du smager på maden i munden



Brug din synsans

Beskriv hvad du ser? (farver, former, linjer, friskhed...)



Brug din følesans

Brug dine hænder til at føle og mærke på maden. Hvordan føles maden?



Brug din lugtesans

Beskriv, hvad duften får dig til at tænke på - minder duften dig om noget?

Når du smager på maden i munden



Brug din høresans

Beskriv den lyd der kommer, når du tager en bid. Hvad fortæller lyden dig? Siger det f.eks. et knæk, som fortæller dig, at den er sprød?



Brug din følesans

Tag en bid og beskriv madens tekstur og mundfølelsen. Føles maden glat, saftig, knasende, luftig...?

<i>glat</i>	<i>ru</i>	<i>blød</i>	<i>hård</i>	<i>saftig</i>	<i>tør</i>
<i>melet</i>	<i>klistret</i>	<i>fast</i>	<i>sprødt</i>	<i>klumpet</i>	
<i>sej</i>	<i>slimet</i>	<i>knasende</i>	<i>snerpende</i>	<i>tykt</i>	<i>luftigt</i>
<i>varm</i>	<i>kold</i>				



Brug din smagssans

Beskriv, hvilke grundsmage du kan smage.

<i>salt</i>	<i>sødt</i>	<i>surt</i>	<i>bittert</i>	<i>umami</i>
-------------	-------------	-------------	----------------	--------------