

Skumfiduser med kamille

Forfatter:

Julia Sick

Introduktion:

Kan du genkende kamille fra te, som du måske får serveret, når du er syg? Kamille hjælper nemlig dit immunsystem, reducere forkølelse og bekæmpe infektioner. Det har også milde beroligende virkninger, som kan hjælpe med at lette stress og angst. Kamille er blevet brugt i lang tid for disse medicinske effekter, men derudover smager det også rigtig godt! Så hvorfor ikke lave skumfiduser med den dejlige, lette, blomstrede og søde smag af kamille?



Ingredienser:

80 g frisk eller tørret kamille
10 g tørret kamille til topping
150 ml vand
1 spsk. citronsyre
14 g gelatine
300 g flormelis
100 g majsstivelse



Fremgangsmåde:

1. Lav en infusion af kamille ved at mikse kamille, vand og citronsyre, og lad det hvile natten over.
2. Kog dagen efter blandingen med sukker i 20 minutter til en sirupsblanding. Det skal koge ved 110 grader, så brug termometer til at holde øje med temperaturen.
3. Imens: I en skål tilsættes vand og gelatine.
4. Lad sirupsmassen køle ned til 100 grader, tilsæt gelatineblanding og rør rundt.
5. Pisk massen med en elpisker til den bliver sej.
6. Tag en bageplade og dæk den med flormelis og majsstivelse.
7. Spred massen på bagepladen og drys med flormelis.
8. Lad massen stå 1 døgn, så den sætter sig.
9. Drys skumfidus-massen med kamillepulver og skær den ud i passende stykker (ca. 2cmx2cm).
10. Opbevar skumfiduserne i en tæt lukket beholder/pose på et tørt og mørkt sted. Tip! De kan også fryses ned.